

平成15年度 後期報告及び総括 (幼児食) H16.2.5

1 幼児食の目的

保育園の食事は、「栄養を摂る」だけでなく
心身の発育 健康の保持・増進 良い生活習慣づくり を目的とする。
その食事をよりよいものとしていくために、「食を考える会」と「スタッフ会議」をもうけて話し合いの場としている。

2 「食を考える会」 (副園長・主査・リーダー・栄養士・調理) 月一回

各学年から食事についての意見を持ち寄り、話し合った。

- 第5回 10/7 朝食をとらないで登園する子どもが多い。
生活のリズム(食事・就寝・排便)について。
- 第6回 11/11 子どもが嘔吐したときの汚物処理方法の確認。
「果物の皮をお部屋でむく。」「プリンのカaramelなし・あり。」
などは学年単位で決める。
- 第7回 12/9 子どもが使う箸について。
【長さ16cmの滑り止め付きの箸】に決定。
食器(小皿)について。
子どもと簡単なクッキングをしたい。
- 第8回 1/13 鬼ランチ(2/2)について。
楽しい食事とは何か?

3 「スタッフ会議」 (副園長・主査・リーダー・栄養士・調理) 月一回

- 第6回 10/21 バザー前日の準備と当日の動きについての確認。
- 第7回 11/18 園の行事(消防訓練・遠足・クリスマス祝会)の時の給食室の
関わり方について。
クリスマスケーキ・クリスマスの飾りについて。
ランチ皿の使用について。
- 第8回 12/16 クリスマス祝会の準備について。
年末保育の時の給食について。

4 後期の流れ

- 10月 **運動会**は涼しく、水分補給の麦茶は残った。1才児クラスはいつも通りお茶を飲んでから、外に出たかったとの意見があり、来年よりいつも通り準備する。
- 11月 **餅つき**ではつきたての餅を、きなこ海苔(醤油味)でたくさんいただいた。おやつは、ヨーグルトと煎餅にしました。
感謝祭ではほんの一口ずつでしたが、大学芋をお部屋で(雨天のため)いただいた。

12月 **クリスマス祝会**のプレゼントは、作業所「かすたねっと」さんのクッキーでした。
アレルギー児用には給食室で作り、「かすたねっと」さんの包装に入れて用意しました。
クリスマスランチとケーキを用意しました。

1月 1/7は**ななくさがゆ**をおやつにたべてもらった。年長児では、七草の名前を覚えて、みんなで声を合わせて「せり・なずな・はこべら・・・」という大きな声がお部屋に響いていた。

2才児クラスは、1/26より箸の用意を始めました。

2月 **節分**に向けて、2/2は鬼ランチを、お部屋で作ってもらった。顔はチキンライス・金棒は海老フライにしてみました。

予定 3月 **ひなまつり**では年長児が作るクッキーとひなあられのおやつを用意する。
年長児はその準備として、1/26(木)にクッキー作りをしてみました。クッキーはどうやって作られるかを知り、いろいろな形に作り、給食室で焼きおやつに食べた。
給食室から、いいにおいがしてくると、他のクラスのお友達も「年長さんになるとクッキーつくれるんだ。」と楽しみにしている様子でした。

バイキング

ケーキパーティ

4 アレルギー食

「食物アレルギー児に対するマニュアル」を作成し、今年度は4月にはアレルギー児12名で始めました。

[解除]全面解除	4/14より	うめ	××××	アレルギー食解除(卵)
一部解除	5/8より	ばら	××××	牛乳のみ解除
	11/27より	ひまわり	××××	牛乳のみ解除

今年度は、延長補食にアレルギー児が1名いました。

延長補食 本日の除去食はありません。

延長補食 くんの延長食です。

延長補食 本日は くんお休みです。

の3枚のカードを作り、いずれかを必ず延長補食(卵除去)につけることとし、延長保育に入る保育者にわかりやすくしました。

5 その他

昨年に引き続き、BSE(狂牛病)や鶏インフルエンザなどが発生し、子どもの食環もきびしい状況です。園では食材の衛生面には充分配慮するとともに、安全でおいしい食事を提供したいと思っています。又、食品に関する情報(例えば園で使用する鶏や卵の産地など)は、保護者へ早くお知らせする必要があると思っております。

献立作成にあたっては、色どりを考えて一品の野菜を添える工夫もしてみました。